

# 2023 Geschwistertage



Zusammen ins nächste  
Abenteuer!



**Lebenshilfe**  
Breisgau gemeinnützige GmbH

# Liebe Familien,

2



aufgrund zweier großer Spenden der Firma SMP Bötzingen und der Aktion BZ-Weihnachtswunsch haben wir die Möglichkeit, im Jahr 2023 ein kostenfreies Angebot für Geschwisterkinder in Form von 4 Geschwistertagen anzubieten.

Die besondere Lebenssituation der Geschwister von Kindern mit Behinderung oder Entwicklungsverzögerungen bringt spezifische Belastungen und Ressourcen mit sich. Die Auseinandersetzung mit ihren Fragen und Themen soll durch kreative und erlebnispädagogische Methoden geschehen.

Die Kinder sollen langfristig von den Inhalten des Angebots profitieren. Neben dem Erfahrungsaustausch der Kinder geht es auch darum unterschiedliche Bewältigungsstrategien kennenzulernen, emotionale und soziale Kompetenzen zu fördern und die Fähigkeiten zur Stressbewältigung und Problemlösekompetenz zu stärken. Jeder Geschwistertag verfolgt zusätzlich spezifische Ziele.

Bei jedem Geschwistertag wird methodisch bzw. thematisch vorgegangen, aber auch kreative Angebote werden durchgeführt. Der Fokus liegt immer auf den Ressourcen der Kinder. Natürlich dürfen auch der Spaß und die Freude nicht zu kurz kommen.

Wir sind gespannt auf dieses neue Projekt und freuen uns auf die Anmeldungen!



## **Sophia Heiß**

Koordinatorin Gruppen & Kurse

E-Mail: [heiss@lebenshilfe-breisgau.de](mailto:heiss@lebenshilfe-breisgau.de)

Telefon: 07641 933 41 203



## **Regina Neininger**

Koordinatorin Familienunterstützender Dienst

E-Mail: [neininger@lebenshilfe-breisgau.de](mailto:neininger@lebenshilfe-breisgau.de)

Telefon: 0761 47 999 822



## **Julia Sefrin**

Bereichsleitung Freizeit und Bildung  
Lebenshilfe Breisgau gem. GmbH


E-Mail: [sefrin@lebenshilfe-breisgau.de](mailto:sefrin@lebenshilfe-breisgau.de)

Telefon: 0761 47 999 815



6-12  
Jahre

---



Max.  
10  
Kinder

## Geschwistertage 2023

Datum: 11.02., 13.05., 08.07., 14.10.2023

Angebot: TA-K-62200



### Inhalt



Die Geschwistertage sollen die Auseinandersetzung mit speziellen Themen ermöglichen, mit denen Geschwister von Kindern mit einer Beeinträchtigung konfrontiert sind. Dies soll durch kreative und erlebnispädagogische Methoden geschehen. Das Angebot wird von pädagogischen Fachkräften der Lebenshilfe durchgeführt.

Vor dem ersten Termin ist ein Gespräch zwischen einer Fachkraft und den Eltern geplant.

Wir werden uns mit euren Themen und Fragen beschäftigen, Bewältigungsstrategien kennenlernen, Erfahrungen austauschen und viel Spaß haben!



Lebenshilfe Breisgau Standort Freiburg  
Belchenstraße 2A, 79115 Freiburg



### Termine

#### Jeweils 10:00-17:00 Uhr

**11.02.2023 „Das Ritterturnier“:** Es geht um unsere Familien. Was macht meine Familie einzigartig? Was können wir als Familie besonders gut?

**13.05.2023 „Kleine Wolke, Igelhaut und das Adlergebirge“:** Wir beschäftigen uns mit unseren Gefühlen. Welche Gefühle habt ihr oft? Wozu brauchen Geschwisterkinder Mut?

**08.07.2023 „Ein tierischer Ausflug“:** Nach der thematischen Arbeit in der Lebenshilfe fahren wir auf einen Bauernhof. Dort machen wir eine Lama-Tour.

**14.10.2023 „Kommt mit auf die Bowling-Bahn“:** Wir starten mit der thematischen Arbeit in der Lebenshilfe. Nach dem Essen gehen wir bowling.



Aufgrund von Spendengeldern ist das Angebot kostenfrei. Eine Anmeldung ist allerdings trotzdem notwendig.



# Impressum

**Herausgeber &  
Redaktion:**

Lebenshilfe Breisgau gemeinnützige GmbH

**Fotos:**

Lebenshilfe Breisgau gemeinnützige GmbH  
Portraits Mitarbeitende  
© alex:jung [www.alex-jung.info](http://www.alex-jung.info)

**Bilder:**

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers



**Lebenshilfe**  
Breisgau gemeinnützige GmbH

Lebenshilfe Breisgau gemeinnützige GmbH  
Belchenstraße 2 A · 79115 Freiburg  
Telefon: 0761 - 47 999 80  
Fax: 0761 - 47 999 813  
[info@lebenshilfe-breisgau.de](mailto:info@lebenshilfe-breisgau.de)