



Alter:

ab 14



Fußball – Sei dabei!

6-8

**Frühling Angebot:** KU - JE - 186066

Mittwoch, 18 – 19.30 Uhr

11.4. / 18.4. / 25.4. /

2.5. / 9.5. / 16.5.2018

**Herbst Angebot:** KU - JE - 186067

Mittwoch, 18 – 19.30 Uhr

5.9. / 12.9. / 19.9. / 26.9. /

10.10. / 17.10.2018



Wir spielen zusammen Fußball.
Bianca erklärt uns die Spiel-Regeln.
Das macht Spaß!



Sportplatz
Fritz-Boehle-Schule, Emmendingen



Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 49,00 €



Alisa Schmidt
07 64 1 - 9 33 41 203



Kursleitung:
**Bianca
Willaredt**



Klettern in der Halle – Trau Dich!



Frühling Angebot: KU - JE - 186025
Dienstag, 17 – 19.30 Uhr
6.3. / 20.3. / 10.4. / 24.4. / 8.5. / 15.5. /
5.6. / 19.6. / 3.7. / 17.7.2018

Herbst Angebot: KU - JE - 186026
Dienstag, 17 – 19.30 Uhr
2.10. / 16.10. / 6.11. / 20.11. /
4.12. / 18.12.2018

Wir sichern uns.
Und klettern an der Wand.
Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kletter-Zentrum vom
Deutschen Alpenverein
Lörracherstr. 20 A, Freiburg

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder Frühling 168,00 € + 30,00 € Sachkosten
oder Herbst 105,00 € + 18,00 € Sachkosten

Beate Himmelpach
07 61 - 47 99 98 16



Kursleitung:
Trainer vom
Deutschen Alpenverein
und Steffen Krusche
von der Lebenshilfe



Angebot für Jugendliche und Erwachsene

ab 14

Alter:



Sport-Gruppe – Turn mit!

Angebot: GR - JE - 6173

Wir turnen an Geräten.
Wir machen Ball-Spiele.
Das macht viel Spaß.

Mittwoch, 17.15 – 18.30 Uhr
außer in den Schulferien

Sporthalle
Freiburgerstr. 16, Waldkirch

Abrechnung über
ärztliche Verordnung für Reha-Sport

Alisa Schmidt
07 64 1 - 9 33 41 203



Kursleitung:
**Anja
Schmieder**

ab 15

Alter:



Selbst-Behauptung – Du bist stark!

Angebot: KU - JE - 186087

Wir nutzen unseren Körper und
unsere Stimme. Wir lernen NEIN sagen.
Das macht uns stark und gibt Sicherheit.

Samstag, 10 – 12 Uhr
14.4 / 21.4.2018

Lebenshilfe-Haus
Geyer-zu-Lauf-Str. 34, Emmendingen

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 70 € + 60 € Sachkosten

Alisa Schmidt
07 64 1 - 9 33 41 203



Kursleitung: **KUMU Team**

Bauchtanzen – Bewegen und sich wohlfühlen!



Frühling Angebot: KU - JE - 186011
Montag, 17 – 18.30 Uhr
26.2. / 5.3. / 12.3. / 19.3. /
9.4. / 16.4. / 23.4. / 30.4. /
7.5. / 14.5.2018

Herbst Angebot: KU - JE - 186012
Montag, 17 – 18.30 Uhr
22.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11. /
3.12. / 10.12. / 17.12.2018

Wir tanzen mit Tuch, Stock oder Fächer.
Wir lernen Bewegungen
für Arme und Hüfte.
Unser Körper wird warm beim Tanzen.
Neue Frauen sind willkommen!

Lebenshilfe-Haus
Belchenstr. 2 A, Freiburg

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder Frühling 70,00 €
oder Herbst 56,00 €

Beate Himmelpach
07 61 - 47 99 98 16



Kursleitung:
**Svetlana
Mokrushina**



Alter:
Frauen
ab 16

6-10



10
TAGE

8
TAGE



€



Alter:

ab 16



Hip Hop – Ab geht es!

6-10

**Frühling Angebot:** KU - JE - 186061

Dienstag, 17.45 – 18.45 Uhr

10.4. / 17.4. / 24.4. / 8.5. / 15.5. /

5.6. / 12.6. / 19.6.2018

**Herbst Angebot:** KU - JE - 186062

Dienstag, 17.45 – 18.45 Uhr

9.10 / 16.10 / 23.10. /

6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 4.12.2018



Wir lockern den Körper.

Üben Schritte und Bewegungen
zur Musik.

Daraus machen wir einen Tanz.

Das sieht super aus!

Tanzstudio Lets Move
im B3-Center, DenzlingenEntlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 55,00 €

Alisa Schmidt

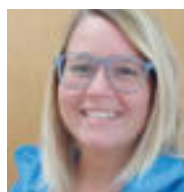
07 64 1 - 9 33 41 203



Kursleitung:
Serena Petri



Hip Hop tanzen in Freiburg – Voll cool!



Kursleitung:
**Anne
Rademacher**



**Lena
Strohmann**

Frühling Angebot: KU - JE - 186013
Mittwoch, 18.30 - 20 Uhr
14.2. / 21.2. / 28.2. / 7.3. / 14.3. / 21.3. /
11.4. / 18.4.2018

Herbst Angebot: KU - JE - 186014
Mittwoch, 18.30 – 20 Uhr
10.10. / 17.10. / 24.10. /
7.11. / 14.11. / 21.11. / 28.11. / 5.12.2018

Wir lernen Schritte.
Daraus machen wir einen Tanz.
Den üben wir.
Und können ihn anderen zeigen.

Lebenshilfe-Haus
Belchenstr. 2 A, Freiburg

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 56,00 €

Beate Himmelpach
07 61 - 47 99 98 16

Alter:



ab 16



6-10



TAGE



TAGE



Alter:

ab 16



Salsa tanzen – Gute Laune ist sicher!

8-12



Angebot: KU - JE - 186016



Wir lernen Salsa tanzen. Wie auf Kuba.
Als Gruppe oder als Paar. Das macht Spaß.



Mittwoch, 18.30 – 20 Uhr
25.4. / 2.5. / 9.5. / 16.5. /
6.6. / 13.6. / 20.6. / 27.6.2018



Lebenshilfe-Haus
Belchenstr. 2 A, Freiburg



Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 56,00 €



Beate Himmelspach
07 61 - 47 99 98 16



Kursleitung:
**Jesus
Lastre Lopez**

ab 16

Alter:



Fit mit Musik – Zusammen Sport treiben

8-12



Angebot: KU - JE - 186015



Wir machen Gymnastik.
Und trainieren unseren Körper.
Dinnen oder draußen.



Freitag, 17.15 – 18.15 Uhr
13.4. / 20.4. / 27.4. / 4.5. / 18.5. /
8.6. / 15.6. / 22.6.2018



Lebenshilfe-Haus
Belchenstr. 2 A, Freiburg



Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 44,00 €



Beate Himmelspach
07 61 - 47 99 98 16



Kursleitung:
Verena Ruf

Lieder aus der ganzen Welt



Kursleitung:
**Elisabeth
Pischel**



Angebot: KU - JE - 186020

Wir singen zusammen.
Und begleiten die Lieder
mit einfachen Instrumenten.
So entstehen tolle Klänge.

Montag, 18.45 – 20.15 Uhr
23.4. / 30.4. / 7.5. / 14.5. /
4.6. / 11.6. / 18.6. / 25.6.2018

Lebenshilfe-Haus
Belchenstr. 2 A, Freiburg

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 56,00 €

Beate Himmelspach
07 61 – 47 99 98 16

Alter:



ab 16



viele



Singen und proben – Und dann auf die Bühne!



Kursleitung:
**Ingrid
Kloos**



Angebot: KU - JE - 186017

Wir singen Lieder.
Und machen Musik dazu.
Wir treten bei der Matinee am 22.4. auf.
Und bekommen Applaus. Das ist schön.

Freitag, 13.4. von 18 – 20 Uhr
Samstag, 14.4. von 13 – 17 Uhr
Freitag, 20.4. von 18 – 20 Uhr Generalprobe

Lebenshilfe-Haus
Belchenstr. 2 A, Freiburg

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 35,00 €

Beate Himmelspach
07 61 - 47 99 98 16

Alter:



ab 16



viele



Zusammen singen in Bötzingen

Alter:

ab 16



viele



Angebot: KU - JE - 186263

Wir singen.
Wir trommeln und machen Musik dazu.
Jeder kann mitmachen.

Freitag, 18.30 - 20.30 Uhr
23.2. / 2.3. / 16.3. / 23.3.2018

Lebenshilfe - Haus
Wiesenweg 4, Bötzingen

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 38,00 €

Ralf Kachel
07 66 3 - 60 54 52



Kursleitung:
**Ingrid
Kloos**

Singen macht froh!

Alter:

ab 16



viele



Angebot: KU - JE - 186019

Wir singen zusammen.
Lieder aus der ganzen Welt.
Mal laut, mal leise. Mal traurig, mal froh!

Freitag, 18.30 – 20 Uhr
12.10. / 19.10. / 26.10. / 9.11. / 16.11. /
23.11. / 30.11. / 7.12. / 14.12. / 21.12.2018

Lebenshilfe-Haus
Belchenstr. 2 A, Freiburg

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 70,00 €

Beate Himmelpach
07 61 - 47 99 98 16



Kursleitung:
**Ingrid
Kloos**

Musik macht Spaß!

Angebot: KU - JE - 186082

Wir machen gemeinsam Musik.
Dazu nutzen wir Instrumente.
Jeder kann mitmachen.

Freitag, 18 – 19.30 Uhr
13.4. / 20.4 / 27.4 / 04.5. / 11.5. / 18.5.2018

Lebenshilfe-Haus
Geyer-zu-Lauf Str. 34, Emmendingen

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 80,00 € + 25,00 € Sachkosten

Alisa Schmidt
07 64 1 - 9 33 41 203



Kursleitung:
**Markus
Greis**



Alter:



ab 14



4-6



6
TAGE



ab 15

Alter:



Kunterbunt – Tolle Häkel-Ideen zum selber machen

4-6

**Angebot:** KU - JE - 186021

Häkeln ist nicht schwer. Wir treffen uns.
Und lernen wie es geht.



Freitag, 17.30 – 19 Uhr
16.3. / 23.3. / 13.4. / 20.4. / 27.4. / 4.5.2018



Lebenshilfe-Haus
Belchenstr. 2 A, Freiburg



Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 52,00 € + Sachkosten



Beate Himmelpach
07 61 - 47 99 98 16



Kursleitung:
**Karoline
Serediuk**



**Lisa
Buschle**

ab 15

Alter:



Wohlfühl-Stunden

6

**Angebot:** KU - JE - 186074

Wir machen Cremes für den Körper und
das Gesicht. Wir malen uns die Finger-
Nägel bunt. Helga zeigt uns wie das geht.



Dienstag, 18 – 19.30 Uhr
13.2. / 20.2. / 27.2 / 6.3. / 13.3. / 20.3.2018



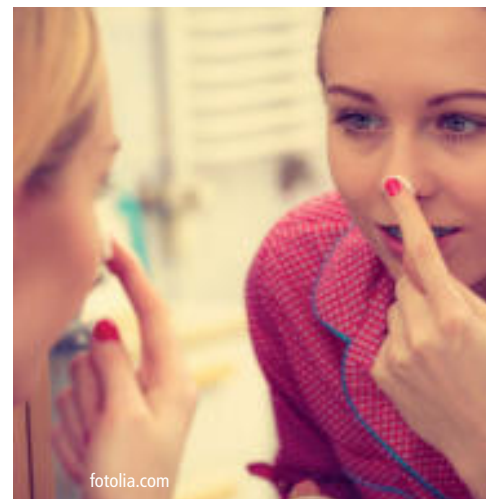
Lebenshilfe-Haus
Geyer-zu-Lauf-Str. 34, Emmendingen



Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 45,00 € + 10,00 € Sachkosten



Alisa Schmidt
07 64 1 - 9 33 41 203



Kursleitung:
**Helga
Bürkle**

Ein Garten in der Stadt!

Angebot: KU - JE - 186022



Wir arbeiten im Garten. Wir schauen, wie es wächst. Und ernten. Das wird schön!

Freitag, 16 – 18 Uhr
23.3. / 13.4. / 27.4. / 18.5. /
8.6. / 22.6. / 6.7. / 20.7.2018

Klima-Garten am Dietenbach, Freiburg
Treffpunkt: Haltestelle Rohrgraben

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 80,00 €
+ Sachkosten je nach Verbrauch

Beate Himmelspach
07 61 - 47 99 98 16



Kursleitung:
**Adrian
Lohmann**



**Patrick
Kury**

Alter:



ab 15



4-6



8

TAGE



Kochen am Lagerfeuer – Ein kleines Abenteuer

Angebot: KU - JE - 186023



Wir machen ein Feuer.
Wir kochen und essen zusammen.
Das wird lecker!

Montag, 18 – 21 Uhr
16.4. / 23.4. / 7.5. / 14.5.2018

Kinder-Abenteuer-Hof
Vauban, Freiburg

Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 84,00 € + 12,00 € Sachkosten

Beate Himmelspach
07 61 – 47 99 98 16

Kursleitung:
**Steffen
Krusche**



Alter:



ab 15



4-8



4

TAGE



Alter:

ab 16



Backen macht Freude!

4-6



Angebot: KU - JE - 186063



Wir backen Kuchen.
Dazu brauchen wir leckere Zutaten.
Den Kuchen können wir dann essen.



Donnerstag, 18 – 20 Uhr
8.11. / 15.11. / 22.11 / 29.11.2018



Lebenshilfe-Haus
Geyer-zu-Lauf-Str. 34, Emmendingen



Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 40 € + 10 € Sachkosten



Alisa Schmidt
07 64 1 - 9 33 41 203



Kursleitung:
**Hannelore
Kempf**

ab 15

Alter:



Lieblings-Gerichte – Wir kochen zusammen!

4-6



Angebot: KU - JE - 186024



Jeder bringt sein Lieblings-Rezept mit.
Wir kochen und essen zusammen.



Mittwoch, 17 – 20 Uhr
25.4. / 2.5. / 9.5. / 16.5. / 13.6. / 20.6.2018



Lebenshilfe-Haus,
Belchenstr. 2 A, Freiburg



Entlastungsbetrag / Eingliederungshilfe
oder 90,00 € + 18,00 € Sachkosten



Beate Himmelspach
07 61 - 47 99 98 16



Kursleitung:
**Katharina
Mitsch**